



Inge Fechter

Lachtrainerin Mutfrau Lebenscoach

Mitglied im Europäischen Berufsverband
für Lachyoga und Humortraining e.V.

Termin: 15 Uhr – 15.45 Uhr

Du kannst Dich gerne ein paar Minuten
vor der Lachsession einwählen.

Lachpralinen für Dich – zum Genießen und glücklich sein!

Schokolade und Lachen ist eine herrliche Komposition. Mit beiden verbinden wir Glücksgefühle. Lass Dich von meinen selbst kreierten, feinen Lachpralinen überraschen und begeistern!

In dieser Lachstunde werden wir Stress loslassen und zusammen in die Freude springen. Wir kitzeln unser Lachen heraus und pflücken die guten Dinge des Tages.

Spielerisch-leicht darf sich unser Herzenslachen wieder entfalten. Somit gehen wir erfrischt, befreit und kraftvoller durchs Leben.

„Die schönsten Menschen sind die, die mit ihrem Herzen lachen.“

Ich freue mich schon auf unser gemeinsames Herzenslachen.

Inge Fechter

Hier kannst Du Kontakt mit mir aufnehmen:

Lachyoga-Rosenheim.de

inge@lachyoga-rosenheim.de

Tel. 0177/205 1293