



Inge Fechter

Zertifizierte Lachyoga-Trainerin

Termin: 17.30 Uhr

Zoom: Meeting-ID: 329 715 2226

Kenncode: Laughter

Du kannst Dich gerne ein paar Minuten früher einwählen.

Zusammen Lach-Strahlen tanken und lachend lebendig sein!

Gerade jetzt sehnen wir uns mehr denn je nach Atempausen für die Seele. Erlebe in dieser Lachsession die Magie des Augenblicks und genieße eine Extraportion Lebensfreude und Leichtigkeit.

Mit den Lachyoga-Übungen gelangen wir federleicht in einen Wohlfühlzustand, in dem das innere Schatzkästchen geöffnet und Lachen gelebt werden darf.

Gönne Dir diese herzerfrischende Auszeit und lach Dich frei. Für mehr Lebenslust statt Lebensfrust!

Ich freue mich schon auf Dich.

Inge Fechter