



Ute Liebhard

Vorstand im Europäischen Berufsverband
für Lachyoga und Humortraining e.V.

Termin: 11:00 Uhr

Zoom: Meeting-ID: 329 715 2226

Kenncode: Laughter

Sie können gerne schon früher sich einwählen.

Mein Motto

„Lass uns lachend in Verbindung gehen“

Ich lade Sie ein, mit mir eine Lachreise in die Verbindung mit sich selbst und den Mitlachenden zu machen.

Nach einer kurzen Einführung nehmen wir wahr, wie wir im Moment da sind. Dann erläutere ich die vier wichtigen Mitmachmerkmale. Meine Lacheinheit ist eine Abwechslung aus Koordinationsübungen, Atemübungen, positiven Verstärkern und der Einladung zum Spiel.

Zum Mitlachen ist Jede/er eingeladen, der seine Lachzellen auftanken, sich wohlfühlen und Entspannen, oder gerne mal eine neue Erfahrung machen möchte.

Ich freue mich auf Dich

Ute Liebhard