



Werde Lachtrainer: Ein Jahr voller Freude und Entspannung!

Du hast Lust auf ein Jahr voller Lachen, Freude und persönlicher Weiterentwicklung? Dann ist die Ausbildung zum Lachtrainer beim Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V. genau das Richtige für dich. Tauche ein in die Welt des Lachens und werde Teil einer Bewegung, die Menschen weltweit ein Lächeln ins Gesicht zaubert.

Unsere Ausbildung: Ein Jahr, vier spannende Module!

Modul 1: Das Erlebnis Lachen

(2 Tage, 345,- €)

Erlebe die transformative Kraft des Lachens hautnah. An zwei Tagen wirst du nicht nur viele Lachübungen kennenlernen, sondern auch erfahren, wie das Lachen dich selbst und andere positiv beeinflussen kann. Hier dreht sich alles um die pure Erfahrung – und Spaß ist garantiert. **Du hast das Handwerkzeug auch schon eine Gruppe anzuleiten.**

Modul 2: Atemrhythmus und Entspannung

(2 Tage, 345,- €)

Lerne von einem Atemtherapeuten und Lachtrainer, wie tiefes Atmen und gezielte Entspannung dir und deinen zukünftigen Teilnehmern helfen können. Entdecke die Geheimnisse des Lachsterns und erfahre, wie Gähnen und Dehnen deinen Körper revitalisieren.

Modul 3: Psychologische und physiologische Aspekte beim Lachtraining

(3 Tage, 490,- €)

Wie wirkt sich Lachen auf deinen Körper und Geist aus? In diesem Modul tauchst du tief in die wissenschaftlichen und psychologischen Hintergründe ein, erfährst, wie Stress abgebaut wird und wie neuronale Verknüpfungen deinen Alltag beeinflussen. Am dritten Tag übernimmst du selbst die Leitung einer Lachsession und testest dein Wissen in der Praxis.

Modul 4: Prüfungsseminar mit Kameratraining

(3 Tage, 550,- € + 100,- € Prüfungsgebühr)

Licht, Kamera, Action. Sei bereit, dich vor der Kamera zu präsentieren, einen Kurzvortrag zu halten und Fragen wie ein Profi zu beantworten. Das Kameratraining gibt dir wertvolle Einblicke und hilft dir, sicher und überzeugend vor Gruppen aufzutreten. Nach einer theoretischen Prüfung und der erfolgreichen Präsentation erhältst du dein Zertifikat – und bist bereit, als Lachtrainer durchzustarten!

 **Termine für 2024 – Melde dich an und sei dabei!** 

Modul 1:

- 19./20.10.2024 - MÜNCHEN
- 09./10.11.2024 – STUTTGART – [Anmelden online](#)

Modul 2:

- 07./08.09.2024 - MÜNCHEN

Modul 3:

- 25. bis 27.10.2024 - MÜNCHEN

Modul 4:

- 22. bis 24.11.2024 – MÜNCHEN

 Termine für 2025 – Melde dich an und sei dabei! **Modul 1:**

- 25./26.01.2025 - MÜNCHEN
- 22./23.02.2025 - STUTTGART
- 22./23.03.2025 - MÜNCHEN
- 26./27.04.2025 - MÜNCHEN
- 24./25.05.2025 - MÜNCHEN
- 30./31.08.2025 - MÜNCHEN
- 18./19.10.2025 - MÜNCHEN
- 22./23.11.2025 - MÜNCHEN

Modul 2:

- 06./07.09.2025 - MÜNCHEN

Modul 3:

- 24. bis 26.10.2024 - MÜNCHEN

Modul 4:

- 28. bis 31.11.2025 – MÜNCHEN

Veranstaltungsort:

Die Ausbildung findet hauptsächlich in München-Schwabing statt. Am Modul I kannst du auch in Stuttgart teilnehmen – siehe Termine, und Modul 1 wird das ganze Jahr über angeboten, während die weiteren Module nur einmal jährlich im Herbst stattfinden.

Worauf wartest du noch? Mach den ersten Schritt in eine Zukunft voller Lachen und Lebensfreude – werde Lachtrainer und bringe Freude in die Welt!

Fortbildungen:

Lachyoga Einsteigerkurs

Der Kurs dient zum Kennenlernen von Lachyoga.

- Sa 12.10.2024 – MÜNCHEN - 13.30 - 17.30 Uhr
- Sa 14.12.2024 – STUTTGART- 13.30 - 17.30 Uhr
- Sa 18.01.2025 – MÜNCHEN - 13.30 - 17.30 Uhr
- Di 04.02.2025 - STUTTGART - von 18:00 - 22:00 Uhr
- Sa 15.03.2025 – MÜNCHEN - 13.30 - 17.30 Uhr
Sa 10.05.2025 – MÜNCHEN - 13.30 - 17.30 Uhr
(1/2 Tag, 69,-€)

Lachyoga Businesstrainer - Online

Professionelle Umsetzung von Lachyoga im beruflichen Umfeld. Weiterbildung Lachyoga als modernes Stressmanagement.

- 11.01. – 12.01.2025 – ONLINE
(2 Tage, 350 €)

Resilienz und Burnout - Online

- 15.02. - 16.02.2025
- **(2 Tage, 350 €)**

Mit Lach-Wellness Synergien schaffen: Beleben, Bewegen, und Ermächtigen

Mit Sebastian Gendry – Details folgen

- 01.08. – 03.08.2025 – STUTTGART
(3 Tage, 400,- €)
- **ONLINE INFO ABEND - kostenfrei**
Di 25.03. - 29.30 Uhr
Di 22.04. - 20.30 Uhr
Sa 24.05. - 15.30 Uhr
Do 03.07. - 20.30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung:

Besuche unsere Website für detaillierte Beschreibungen und um dich anzumelden.

www.lachverband.org/ausbildung-fortbildung