



Nepal Lodh

- ♥ Yogameister u.
Lachyogatherapeut
- ♥ Mitglied im Europäischen
Berufsverband für Lachyoga
und Humortraining e.V.

Termin: 15.00 – 15.45 Uhr

Lila – das kosmische Lachen

STAUNEN - BEWUNDERN - LACHEN - GLÜCKLICH FÜHLEN

Durch Lila – das kosmische Lachen verbindet sich die Energie des Menschen mit der des Kosmos. Die Lachübungen beeinflussen die Energiebahnen im Körper und spirituelle und körperliche Energie lässt sich freisetzen.

Diese höchste Form der Lach-Kommunikation öffnet unser Herz und kann uns von Hemmungen und Befangenheiten befreien.

Seien Sie herzlich willkommen!

Es freut sich auf Sie

Nepal Lodh